

**FERRAMENTA DE  
TRIAGEM RÁPIDA DE  
FIBROMIALGIA**

**Questionários de Avaliação**

# Ferramenta de Triagem Rápida de Fibromialgia

---

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

**1** Eu tenho dor em todo o meu corpo.

Sim  Não

**2** Minha dor é acompanhada por uma fadiga geral contínua e muito desagradável.

Sim  Não

**3** Minha dor parece com queimaduras, choques elétricos ou câimbras.

Sim  Não

4

Minha dor é acompanhada por outras sensações incomuns em todo o meu corpo, como formigamento ou dormência.

Sim  Não

5

Minha dor é acompanhada por outros problemas de saúde, como problemas digestivos, problemas urinários, dores de cabeça ou pernas inquietas.

Sim  Não

6

Minha dor tem um impacto significativo na minha vida, particularmente no meu sono e na minha capacidade de concentração, fazendo com que eu me sinta mais devagar.

Sim  Não

Sensibilidade: **90.5%**

Especificidade: **87.7%**

Este questionário pode ser concluído em menos de três minutos, em média, e o sistema de pontuação é extremamente simples. Para cada item, uma pontuação de **1** é dada quando a resposta é “Sim” e uma pontuação de **0** se a resposta for “Não”.

A pontuação total é calculada como a soma das pontuações para os seis itens e o **valor de corte** é uma pontuação total de **5/6**.

O **FIRST** é fácil de usar na prática clínica diária e facilita a detecção da **Síndrome de Fibromialgia**. Além disso, devido às suas excelentes propriedades discriminativas, o **FIRST** pode ser usado no cenário de pesquisa, particularmente para estudos epidemiológicos.



**FIBRODOR**  
by [dorcronica.blog.br](http://dorcronica.blog.br)