

INVENTÁRIO

BREVE SOBRE

A DOR

Questionários de Avaliação

Inventário breve sobre a dor

Nome: _____

Data: ____/____/____

1

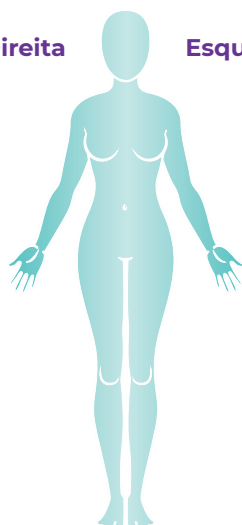
Ao longo de nossas vidas, a maioria de nós teve dor de vez em quando (como pequenas dores de cabeça, entorses e dores de dente). Você já teve dor além desses tipos cotidianos de dor hoje em dia?

2

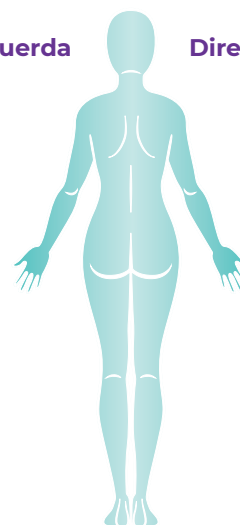
No diagrama, faça pinte as áreas onde você sente dor. Coloque um **X** na área que dói mais.

FRENTE

Direita Esquerda

**COSTAS**

Esquerda Direita



3

Por favor, avalie sua dor, marcando abaixo o número que **melhor descreve** sua dor nas últimas 24 horas.

Sem dor

Dor tão ruim quanto você pode imaginar



10%



20%



30%



40%



50%



60%



70%



80%



90%



100%

4

Por favor, avalie sua dor, marcando abaixo o número que melhor descreve sua dor **pele menos** nas últimas 24 horas.

Sem dor

Dor tão ruim quanto você pode imaginar



10%



20%



30%



40%



50%



60%



70%



80%



90%



100%

5

Por favor, avalie sua dor, marcando abaixo o número que **melhor descreve sua dor em média**.

Sem dor

Dor tão ruim quanto você pode imaginar



10%



20%



30%



40%



50%



60%



70%



80%



90%



100%

6

Por favor, avalie sua dor, marcando abaixo o número que diz **quanta dor você tem agora**.

Sem dor

Dor tão ruim quanto você pode imaginar



10%



20%



30%



40%



50%



60%



70%



80%



90%



100%

7

Quais tratamentos ou medicamentos você está recebendo para sua dor?

8

Nas últimas 24 horas, quanto alívio teve com tratamentos ou medicamentos para dor?

Por favor, marque abaixo da porcentagem que mais mostra quanto alívio você recebeu.

Nenhum alívio

Alívio completo



10%



20%



30%



40%



50%



60%



70%



80%



90%



100%

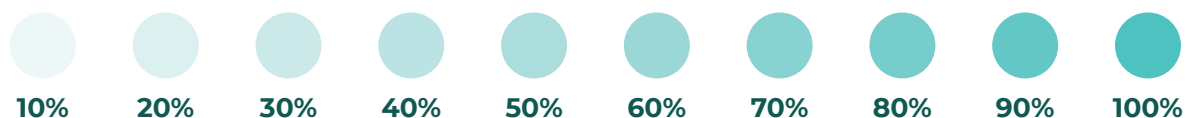
9

Marque abaixo, o número que descreve como, durante as últimas **24 horas**, a **dor interferiu** na sua:

Atividade Geral

Nenhum alívio

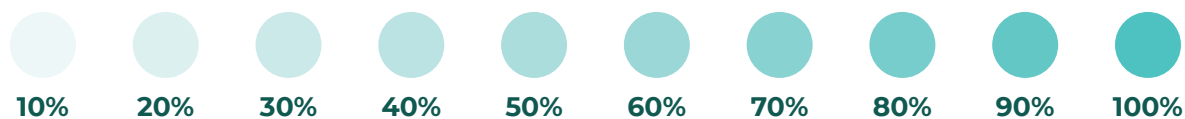
Alívio completo



Humor

Nenhum alívio

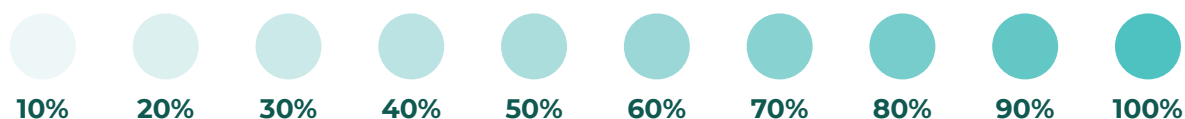
Alívio completo



Habilidade de Caminhar

Nenhum alívio

Alívio completo

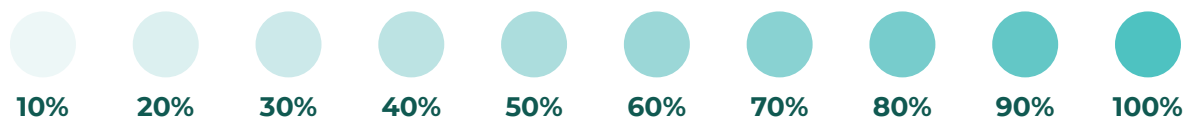


Trabalho normal

(inclui tanto o trabalho fora de casa como o trabalho doméstico)

Nenhum alívio

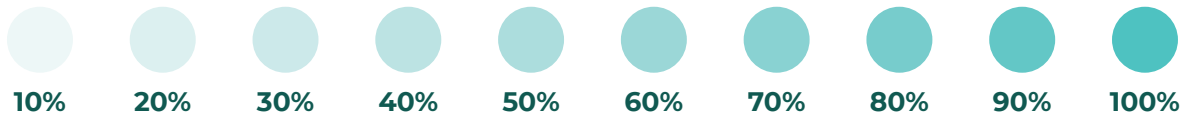
Alívio completo



Relações com pessoas

Nenhum alívio

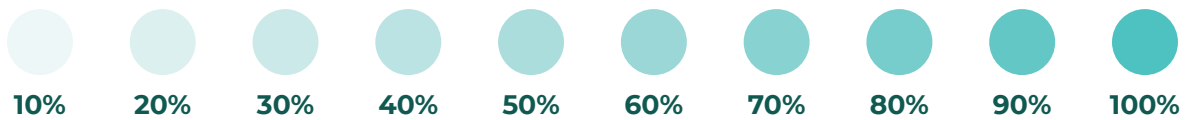
Alívio completo



Dormir

Nenhum alívio

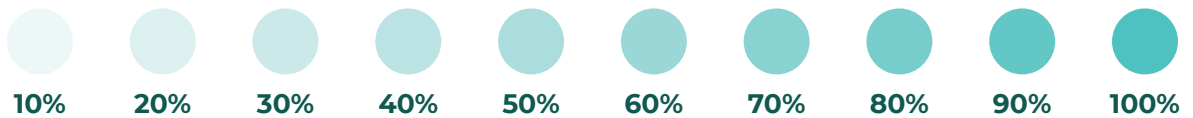
Alívio completo



Prazer da vida

Nenhum alívio

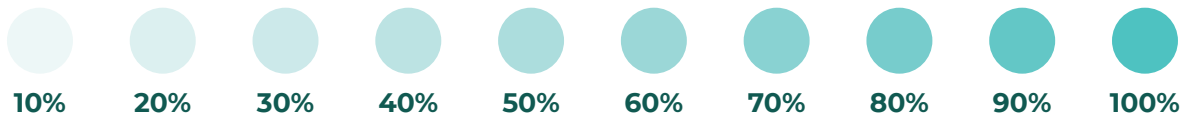
Alívio completo



Humor

Nenhum alívio

Alívio completo



Tradução livre do original Brief pain inventory



FIBRODOR
by dorcronica.blog.br