

AVALIAÇÃO DE

FIBROMIALGIA

AUTOADMINISTRADA

(FAS)

Questionários de Avaliação

Avaliação de fibromialgia autoadministrada (FAS)

Nome: _____

Data: ____/____/____

Instruções:

1. Responda às perguntas 1, 2 e 3.
2. Para a pergunta 3 (a pontuação de dor ou sensibilidade), marque cada ponto corporal da seguinte forma: 0 = sem dor, 1 = dor leve, 2 = dor moderada e 3 = dor forte
3. Para a pergunta 3, some a pontuação total (0 a 48) e depois converta para uma escala de 1 a 10 usando o nomograma abaixo da imagem.
4. Some as pontuações (1 a 10) das questões 1, 2 e 3 e divida por 3 para obter uma pontuação composta (1 a 10).

1

Qual número entre 0 e 10 melhor descreve o nível médio de fadiga que você experimentou na semana passada.

Sem fadiga

Fadiga tão ruim quanto pode ser



0



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

2

O quanto conseguir dormir foi um problema semana passada.

Sem sensibilidade

Muita sensibilidade



3

Indique abaixo a quantidade de dor e / ou sensibilidade que você sentiu na última semana em cada uma das áreas do corpo listadas abaixo, colocando um X nas caixas. Certifique-se de marcar os lados direito e esquerdo separadamente.

Cabeça
0 1 2 3

Pescoço
0 1 2 3

Peito
0 1 2 3

Parte superior das costas
0 1 2 3

Braço esquerdo
0 1 2 3

Braço direito
0 1 2 3

Antebraço esquerdo
0 1 2 3

Antebraço direito
0 1 2 3

Abdômen
0 1 2 3

Lombar
0 1 2 3

Nádega esquerda
0 1 2 3

Nádega direita
0 1 2 3

Coxa esquerda
0 1 2 3

Coxa direita
0 1 2 3

Perna esquerda
0 1 2 3

Perna direita
0 1 2 3

Nomograma

1.	0.2	17.	3.5	33.	6.9
2.	0.4	18.	3.8	34.	7.1
3.	0.6	19.	4.0	35.	7.3
4.	0.8	20.	4.2	36.	7.5
5.	1.0	21.	4.4	37.	7.7
6.	1.3	22.	4.6	38.	7.9
7.	1.5	23.	4.8	39.	8.1
8.	1.7	24.	5.0	40.	8.3
9.	1.9	25.	5.2	41.	8.5
10.	2.1	26.	5.4	42.	8.8
11.	2.3	27.	5.6	43.	9.0
12.	2.5	28.	5.8	44.	9.2
13.	2.7	29.	6.0	45.	9.4
14.	2.9	30.	6.3	46.	9.6
15.	3.1	31.	6.5	47.	9.8
16.	3.3	32.	6.7	48.	10

SAPS = escala de dor auto-administrada

TOTAL SAPS



FIBRODOR

by dorcronica.blog.br