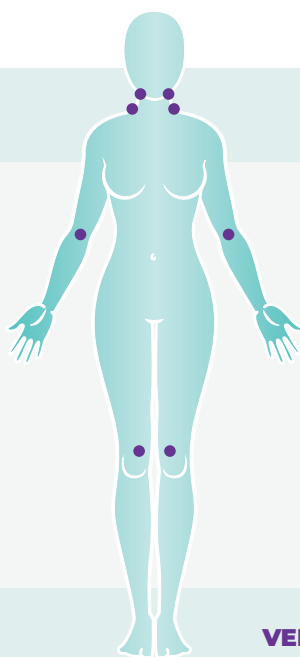


**QUESTIONÁRIO
DE FIBROMIALGIA
EM CASA**

Questionário de Fibromialgia em casa

Nome: _____

Data: ____/____/____

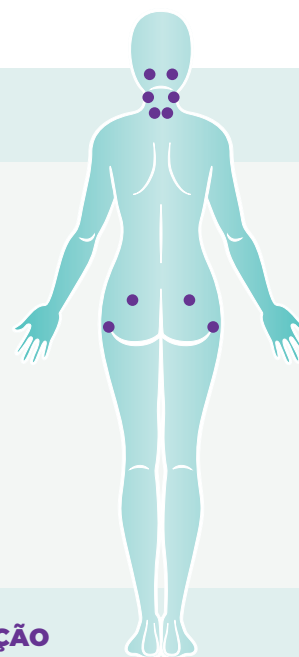


1

CALCULE A EXTENSÃO DA SUA DOR

Marque as caixas de onde você sentiu dor nos últimos 3 meses

Número de pontos de dor marcados



2

VERIFIQUE SEUS SINTOMAS DE SOBREPOSIÇÃO

- Dor de cabeça
- Depressão / ansiedade
- Azia
- Intestino irritável

- Problemas de bexiga
- Fadiga
- Acordar cansado
- Problemas Cognitivos

Número de caixas de sintomas marcadas

3 CALCULE SEUS NÚMEROS

4 SE A PONTUAÇÃO FOR 7 OU SUPERIOR

Adicione os dois números acima

PONTUAÇÃO:



LEVE ESTA FOLHA AO SEU MÉDICO PARA DISCUTIR SOBRE FIBROMIALGIA



FIBRODOR
by dorcronica.blog.br